



№12 (261) июнь 2019 года

ВЕСТНИК

Муниципального Совета МО поселок Репино

01 июня 2019 года в поселке Репино прошел праздник, посвященный Дню защиты детей!

Значение Международного дня защиты детей в России

В России ежегодно продолжают отмечать этот праздник. Именно в этот день стартует любимая пора школьников — летние каникулы. В школах и дошкольных детских учреждениях традиционно проходят спортивные соревнования, конкурсы, концерты, совместные просмотры фильмов и другие развлекательные мероприятия.

Следуя хорошим традициям, на площадях городов и в парках устраивают конкурсы детских рисунков. Как и десятки лет назад малыши рисуют на асфальте солнце, мирное небо, маму и папу, держащихся за руки. Любящие родители стараются провести этот день с ребенком и подарить ему праздничное настрое-

ние с помощью доступных развлечений.

Международный день детей уникален еще и тем, что имеет собственный флаг. На сочном зеленом фоне изображена планета Земля, вокруг которой расположены разноцветные фигурки, символизирующие держащихся за руки детей.



21 июня 2019 года состоялась экскурсия для жителей поселка Репино в деревню Кобона с посещением Храма Николая Чудотворца и музея «Дорога жизни»

Маленькая деревня Кобона, расположенная на восточном берегу Ладожского озера, вошла в большую историю Великой Отечественной войны. Здесь проходила знаменитая Дорога Жизни, связавшая блокадный Ленинград с

Большой землей. По ладожскому льду сотни автомашин вывозили истощенных от голода ленинградцев, доставляли продукты и боеприпасы в осажденный город.

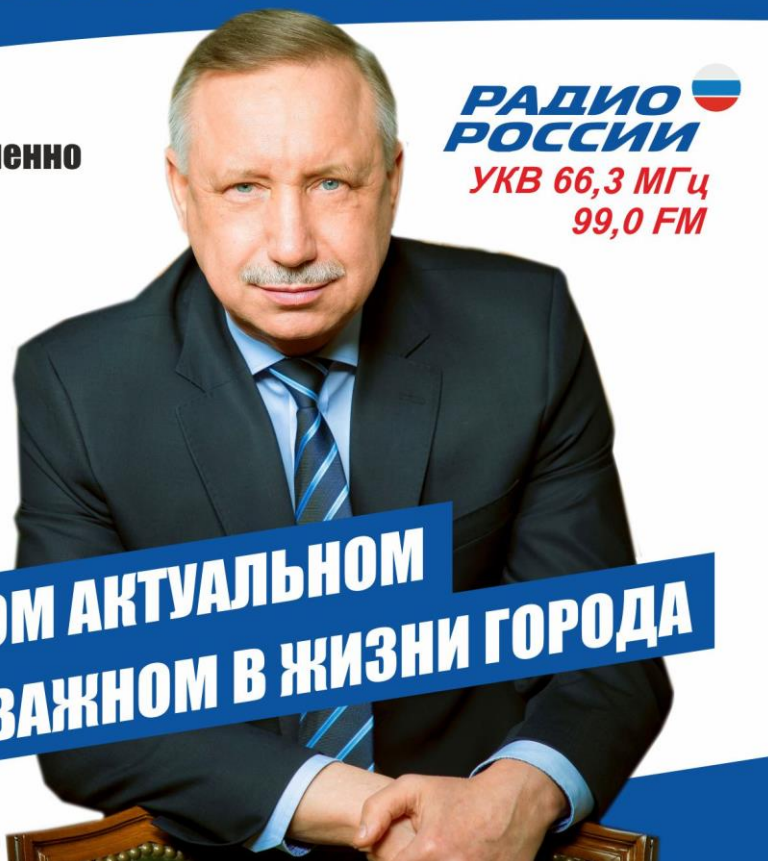


КАЖДЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК В 18:10 на «Радио России Санкт-Петербург» слушайте программу «ГУБЕРНАТОРСКИЙ ЭФИР»

Выступление временно
исполняющего
обязанности
губернатора
Санкт-Петербурга
**Александра
БЕГЛОВА**

**РАДИО
РОССИИ**
УКВ 66,3 МГц
99,0 FM

**О САМОМ АКТУАЛЬНОМ
И САМОМ ВАЖНОМ В ЖИЗНИ ГОРОДА**



Обращение ВРИО губернатора Санкт-Петербурга Александра Беглова

О снижении темпов роста тарифов на услуги ЖКХ с 1 июля 2019 года

Дорогие друзья!

Сегодня я хочу рассказать о решениях, которые касаются каждого жителя нашего города. Речь пойдет о коммунальных тарифах.

Как вы знаете, с 1 июля было запланировано повышение платы за услуги ЖКХ. В среднем на 4,3 процента. Казалось бы, немного. Но, во-первых, ни зарплат, ни пенсии такими же темпами не растут. А во-вторых, и нынешние квитанции таковы, что горожане с невысоким дохо-

дом, пенсионеры тратят на «коммуналку» большую часть своих средств.

Полгода назад мы начали разбираться в ситуации с тарифами.

Прежде всего мы провели ревизию в государственных снабжающих предприятиях, таких как «Водоканал» и ГУП «ТЭК». Вскрылись сомнительные посредники и завышенные расходы — на миллиарды рублей, — которые включались в тарифы. И горожане своими деньгами оплачивали бесхозяйственность, неэффективность, а

где-то и корыстный интерес топ-менеджеров снабжающих организаций.

Собранные материалы переданы правоохранительным органам. Все необоснованные издержки, затраты мы сократили. А невыгодные договоры с посредниками расторгли.

В итоге оказалось, что притормозить рост тарифов, а в отдельных случаях даже снизить их возможно. Теперь жители и организации Петербурга могут экономить на платежах за тепло и воду до 3 миллиардов рублей в год.

Вместе с тем надо отметить: у госпредприятий не самая большая доля на рынке коммунальных услуг. Нужно влиять на тарифообразование – частные структуры. В этой работе мы получили поддержку со стороны Правительства России и Федеральной антимонопольной службы. Вместе оптимизировали расходы монополистов, что называется, «отжали весь воздух» из тарифов. Это дало возможность снизить темпы роста коммунальных платежей. Сегодня сообщу предварительные расчеты.

Первое. Планируется снизить тарифы на отопление и горячую воду. Это самые дорогие позиции в квитанции — на них приходится до 70 про-

Обращение прозвучало в рамках еженедельной программы «Губернаторский эфир» на «Радио России» в понедельник, 17 июня 2019 года.

центов расходов. С 1 июля тариф на отопление будет снижен на 10 рублей. Хотя раньше предполагалось, что он вырастет почти на 60 рублей на человека в месяц. Вместо планировавшегося подорожания на 3,5 рубля стоимость одного кубометра горячей воды снизится на 60 копеек.

Второе. Планировалось, что тариф на холодную воду с 1 июля должен вырасти более чем на 2 рубля. Мы отменили это решение. Рост будет, но в два раза меньше — всего на 98 копеек за кубический метр.

И третье — электроэнергия. Для тех горожан, у которых стоят газовые плиты, стоимость 1 киловатт/часа увеличится всего на 4 копейки, а не на 14.

Для владельцев электроплит — на 2 копейки вместо 10-ти.

Таким образом, с 1 июля совокупный платеж за коммунальные услуги в Петербурге вырастет в среднем на 0,38 процента. То есть не на 77 рублей как планировалось, а всего на 7.

Мы и дальше будем сдерживать рост тарифов в интересах петербуржцев. Добиваемся снижения платежей за газ. Сейчас минимальный норматив потребления газа явно завышен и не соответствует фактическому потреблению. Вместе с «Газпромом», Правительством России мы работаем над изменением ситуации. Мы планируем, что сумма платежа за газ снизится в среднем на 15–20 процентов.

22 июня – День памяти и скорби



Дорогие ленинградцы-петербуржцы!

Уважаемые ветераны, защитники блокадного Ленинграда!

22 июня 1941 года началась Великая Отечественная война – самая страшная и кровопролитная в истории человечества. Этот день навсегда вписан в историю России как День памяти и скорби.

Миллионы наших соотечественников пали в боях за свободу и независимость Родины. Мы бесконечно благодарны ленинградцам, защитившим наш город в страшные годы блокады и вынесшим неимоверные испытания: го-

лод, холод, бомбежки, артобстрелы, потери родных и близких.

Подвиг советских воинов и тружеников тыла навеки вписан в героическую летопись нашего Отечества. Наши отцы и деды проявили беспримерное мужество и героизм, стойкость и самоотверженность, искреннюю любовь к своей Отчизне.

Вечная память и слава всем, кто погиб, сражаясь за Родину! Слава Народу-Победителю!

Низкий поклон ветеранам за ратный и трудовой подвиг!

Желаю всем ленинградцам-петербуржцам мира, добра, счастья и благополучия!

Обращение Председателя Законодательного Собрания Санкт-Петербурга, Секретаря Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслава Макарова

Вячеслав Макаров:

Мы провели год социального законотворчества

26 июня Законодательное Собрание Санкт-Петербурга шестого созыва провело завершающее заседание очередного парламентского года. Выступая на заседании, Председатель парламента Вячеслав Макаров подвел основные итоги года. За этот период проведено 41 заседание, принято почти 400 нормативно-правовых актов. Три четверти законов внесены непо-

средственно депутатами, комитетами и комиссиями городского парламента. В Законодательное Собрание поступило порядка 13 тысяч обращений граждан, которые, по словам Вячеслава Макарова, являются основным индикатором доверия, настроений, проблем и трудностей петербуржцев.

Комментарий Председателя Законодательного Собрания, секретаря

Санкт-Петербургского регионального отделения партии «Единая Россия» Вячеслава Макарова:

«Мы провели год социального законотворчества. Выполнены все наши обещания, данные с целью нивелировать возможные трудности переходного периода для людей старшего поколения – предпенсионеров. Для мужчин 60 лет и женщин 55 лет мы сохранили

льготы, которые ранее предоставлялись при выходе на пенсию. Многие сделано, чтобы защитить права и интересы работников предпенсионного возраста.

Большое внимание уделено вопросам защиты наших ветеранов и блокадников. Так, в преддверии Дня нашей Ленинградской Победы – 75-летия полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, обеспечена единовременная денежная выплата всем, кто пережил Великую Отечественную войну. Распространено право пользования услугами социального такси на всех ветеранов и блокадников города, вне зависимости от степени инвалидности. Принят закон о дополнительных социальных гарантиях для

всех, кто родился и жил в блокадном Ленинграде.

Кроме того, результатом взаимодействия парламента с Правительством города и временно исполняющим обязанности Губернатора Александром Дмитриевичем Бегловым стала возможность круглогодичного проезда на пригородных электричках большинства для наших льготников.

Мы значительно продвинулись вперед и в законодательном обеспечении борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями, которые остаются одной из самых распространенных причин смертности горожан. Теперь люди, перенесшие ряд таких заболеваний, могут в течение года бесплатно получать лекарства для восстановления и реабилитации.

Система «заботливых законов» – это результат командной работы и депутатов и исполнительной власти. Есть четкое понимание: система законов должна строиться «вокруг человека», а не отдельно от него. И в этом направлении у оркестра Законодательного Собрания Санкт-Петербурга один дирижер – это житель города, петербуржец.

Власть должна напрямую соприкасаться с человеком в ежедневном режиме, быть без пульта дистанционного управления. Именно так мы сможем четко и до конца понимать задачи, которые стоят перед нами.

Законодательное Собрание всегда должно оставаться устойчивой точкой опоры для каждого из пяти миллионов петербуржцев».

«Бережливые поликлиники» берегут время пациентов

В Петербурге стартовал проект «Бережливая поликлиника». В 2019 году на «бережливые стандарты» будут переведены все детские поликлиники города, а в 2020 году — 80 % взрослых.

1. Что такое «бережливая поликлиника»?

Это новый стандарт обслуживания пациентов. Он направлен на оптимизацию работы поликлиник и повышение доступности медицинской помощи.

2. Почему именно «бережливая»?

Понятие заимствовано из зарубежной концепции «бережливого производства», направленной на улучшение качества выпускаемых товаров и услуг с целью максимального удовлетворения запросов потребителя с одновременной оптимизацией производственных процессов. Впервые ее принципы были сформулированы и реализованы на автозаводе Toyota в Японии. Подход оказался настолько эффективным и универсальным, что его стали использовать и в других сферах, в том числе в здравоохранении.

3. Для чего этого нужно?

Для того, чтобы сократить очереди в поликлиниках, упростить запись на прием к врачам, сделать более удобным и комфортным процесс получения рецептов и справок, ускорить сдачу анализов и выдачу их результатов, уменьшить время пребывания пациен-

та в медучреждении. Все это позволит сотрудникам поликлиники уделять больше внимания каждому пациенту.

4. Как это работает?

«Бережливые стандарты» меняют привычную логику в поликлинике.

- **Упрощенная запись к врачу.** Для пациентов увеличивается количество способов записи к врачу. Помимо традиционных звонков «за талончиком», записываться можно через интернет, call-центр и терминалы, установленные в поликлиниках. Через них также можно будет получить справочную информацию, чтобы по любому вопросу не вставать в очередь в регистратуру.

- **Новый принцип приема пациентов.** Если раньше все стояли в одной очереди, теперь пациентов разделяют на потоки:

- пациенты, которым нужна неотложная помощь;
- пациенты, пришедшие на плановый прием по записи;
- пациенты, пришедшие на профилактическую прививку;
- пациенты «только за справкой».

У каждого потока — своя электронная очередь, свои врачи и даже свой вход, что сокращает время, проведенное в поликлинике. А самое главное — при разделении потоков здоровые пациенты не пересекаются с больными, а значит, не смогут заболеть после визита в медучреждение.

- **Переход на электронную документацию.** Врачи тратят меньше времени на заполнение бумаг и могут уделять больше внимания пациенту. Кроме того, в электронном виде пациенты смогут проще и быстрее получить справки и результаты анализов.

5. Что это даст?

- в 3,5 раза уменьшится среднее время ожидания в регистратуре;
- в 2 раза сократится среднее время ожидания приема у врача;
- врач сможет уделять в 2 раза больше времени пациенту, в том числе в вечернее время и в выходные дни;
- в 2 раза быстрее можно будет пройти диспансеризацию;
- в 1,5–2 раза уменьшится среднее время ожидания забора крови;
- станет проще получить справки и результаты анализов;
- медицинская помощь станет доступней.

Таким образом, «Бережливая поликлиника» бережет время и нервы пациентов и врачей. Пациенты больше не будут часами сидеть в очередях к врачу и смогут получать более качественные медицинские услуги. А врачи больше не будут тратить время на лишнюю бумажную работу и смогут заниматься своими основными обязанностями — лечить людей.



«БЕРЕЖЛИВЫЕ ПОЛИКЛИНИКИ»

БЕРЕГУТ ВРЕМЯ ПАЦИЕНТОВ

В 2 РАЗА БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ
НА ПРИЕМ ПАЦИЕНТА, В ТОМ ЧИСЛЕ
В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ И В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

В 2 РАЗА БЫСТРЕЕ
ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ



В 3,5 РАЗА МЕНЬШЕ
ВРЕМЯ ОЖИДАНИЯ В РЕГИСТРАТУРЕ

В 2 РАЗА МЕНЬШЕ
ВРЕМЯ ОЖИДАНИЯ ПРИЕМА ВРАЧА

**СПРАВКИ И РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗОВ
БЕЗ ОЧЕРЕДЕЙ**

ПРОСТАЯ ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ
ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ, ТЕРМИНАЛЫ И CALL-ЦЕНТР



**ПОЛИКЛИНИКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ПЕРЕХОДЯТ НА НОВЫЙ СТАНДАРТ РАБОТЫ.**

В 2019 ГОДУ НА НЕГО БУДУТ ПЕРЕВЕДЕНЫ ДЕТСКИЕ
ПОЛИКЛИНИКИ, **В 2020 ГОДУ** — 80% ВЗРОСЛЫХ.



Уважаемые жители!

Муниципальный Совет и Местная администрация
ВМО поселок РЕПИНО приглашают жителей в

ГРУППУ ЗДОРОВЬЯ!

Занятия проводит тренер - Серков Андрей Игоревич.

Тел.8 911 985 85 14

Занятия проводятся бесплатно 2 раза в неделю:

Понедельник и четверг с 11:00,

в Муниципальном парке или Молодёжном центре, в
зависимости от погоды

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) – образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. ЗОЖ – это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек.

ЗОЖ помогает выполнять цели и задачи, успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с колоссальными перегрузками. Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь.

Здоровый образ жизни включает в себя следующие основные **элементы**:

- **Плодотворный труд.** На здоровье человека оказывают влияние биологические и социальные факторы, главным из которых является труд.

- **Рациональный режим труда и отдыха.** При правильном и строго соблюдаемом режиме вырабатывается четкий и необходимый ритм функционирования организма, что создает оптимальные условия для работы и отдыха и тем самым способствует укреплению здоровья, улучшению работоспособности и повышению производительности труда.

- **Искоренение вредных привычек.** Курение, алкоголь, наркотики – эти нарушители здоровья являются причиной многих заболеваний, резко сокращают продолжительность жизни,



Правила здорового образа жизни

снижают работоспособность, пагубно отражаются на здоровье подрастающего поколения и на здоровье будущих детей.

- **Оптимальный двигательный режим.** Его основу составляют систематические занятия физическими упражнениями и спортом, эффективно решающие задачи укрепления здоровья и развития физических способностей молодежи, сохранения здоровья и двигательных навыков, усиления профилактики неблагоприятных возрастных изменений. При этом физическая культура и спорт выступают как важнейшее средство воспитания.

- **Личная гигиена.** Включает в себя рациональный суточный режим, уход за телом, гигиену одежды и обуви. Особое значение имеет и режим дня. При правильном и строгом его

соблюдении вырабатывается четкий ритм функционирования организма. А это, в свою очередь, создает наилучшие условия для работы и восстановления.

- **Закаливание.** Это мощное оздоровительное средство позволяет избежать многих болезней, продлить жизнь на долгие годы, сохранить высокую работоспособность. Закаливание оказывает общеукрепляющее действие на организм, повышает тонус нервной системы, улучшает кровообращение, нормализует обмен веществ.

- **Рациональное питание.** Это физиологически полноценное и сбалансированное питание здоровых людей с учетом их пола, возраста, характера труда, климатических условий обитания. Рациональное питание способствует сохранению здоровья, сопротивляемости вредным факторам окружающей среды, высокой физической и умственной работоспособности, особенно у детей, и активному долголетию. Существуют основы рационального питания, которые нужно знать, чтобы питаться сбалансировано.

Три основных принципа, чтобы питаться правильно

Первый и один из самых важных – это энергетическая сбалансированность питания.

Очень часто мы с вами перееедаем, забываем, что на самом деле, человеку нужен не определенный объем пищи, а энергетическая ценность того, что было съедено. Так, зачастую, при большом объеме пищи, мы не получа-

ем достаточного количества калорий или напротив, отведав несколько кусочков торта «набрать» разовую суточную норму, при этом совершенно не наевшись. Такой режим питания приводит к ожирению, которое, в свою очередь, обеспечивает ряд развивающихся на этой почве заболеваний – от болезней желудочно-кишечного тракта, до сахарного диабета и в конце это все ведет к депрессии. Таким образом, если мы хотим сохранить здоровье, то предстоит начать считать калории в потребляемой пище.

Энергетическая ценность питания зависит от многих факторов: от пола (женщинам нужно меньше калорий, чем мужчинам), возраста (детям особенно необходимо большое количество калорий) и рода занятий (людям с высокой физической активностью нужно больше энергии).

Второй принцип – это разнообразие и сбалансированность в питании.

Каждый день, чтобы быть здоровыми, мы должны получать из еды до 70 разных веществ. Среди них всем известные белки, жиры и углеводы. И все они должны присутствовать в ежедневном рационе. Естественно, нам необходимы эти вещества в разном количестве – к примеру, углеводов, из которых наш организм вырабатывает энергию, должно быть больше, чем белков или жиров, но и исключать какое-то из этих веществ недопустимо.

Кроме жиров, белков и углеводов нашему организму необходимы вита-

мины и минеральные вещества. Именно поэтому все мы постоянно слышим о пользе овощей и фруктов. Остается только добавить к этой истине, что не все витамины хорошо усваиваются вне сочетания с другими продуктами. Именно поэтому морковь для зрения полезна именно тогда, когда ее едят со сметаной.

Третий принцип рационального питания – это соблюдение режима.

В первую очередь, чтобы не подвергать организм стрессу от нерегулярного питания, лучше всего составить для себя четкий график приема пищи. Лучше всего, если вы будете есть 3-4 раза в день. Именно это количество приемов пищи считается оптимальным. Конечно, каждый сам для себя составляет свой режим питания, в зависимости от рабочего графика, занятий и прочих обстоятельств, но специалисты рекомендуют следующее время для еды с 8:00 до 9:00, с 13:00 до 14:00 и с 17:00 до 18:00. Именно в это время обыкновенно пищевые железы у человека вырабатывают наибольшее количество пищевых ферментов. Однако каждый организм индивидуален, поэтому лучше всего прислушаться к его желаниям (если они не касаются пары бутербродов на сон грядущий – есть перед сном действительно вредно). Еще один важный момент – это количество пищи в каждый «присест». Именно в ужин нужно съедать меньшее количество пищи, зато завтрак в начале трудового дня –

это время плотно поесть, даже плотнее, чем в обед.

Есть еще несколько правил, которые могут помочь рационализировать питание:

- Фрукты необходимо употреблять в пищу отдельно от других блюд, причем желательно за 20 минут до еды и через 1-2 часа после еды, можно сочетать с орехами.
- Зерновые и бобовые между собой смешивать нельзя. Исключение составляют блюда, обильно приправленные зеленью и некрахмалистыми овощами.
- Овощи не употребляют с фруктами, исключая случаи, когда они «встретились» в одном соке.
- Плохи для желудка блюда, в которых тесто совмещено с мясом – чебуреки, макароны по-флотски, пирожки, блины с мясом и пельмени.
- Цельное молоко вообще не стоит совмещать с другой пищей, и помнить, что взрослый организм может и не воспринимать его.
- Жидкости стоит употреблять перед едой. Также лучше начинать прием пищи с сырых овощей, это очистит желудок от лишних веществ.
- Не стоит есть блюда с хлебом.

Соблюдая такие простые рекомендации, можно изменить образ жизни, улучшить самочувствие и повысить работоспособность!



МЫ ЗА ЗОЖ

С уважением,
Муниципальный Совет
и Местная администрация ВМО поселок Репино

КАК КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Табачный дым вызывает воспаление дыхательных путей, это может привести к раку, туберкулезу, бронхиту и астме.



Ногти приобретают желтоватый оттенок и становятся ломкими, кожа теряет эластичность и влагу, быстрее стареет.



Курение может стать причиной гастрита и язвы.



Риск выкидыша у курящих женщин на 30-70% выше.



Сердце делает за сутки на 15 тысяч сокращений больше, чем нужно. Это грозит инфарктом.



Ухудшает зрение, слух, обоняние, осязание, пропадает тонус мышечной ткани.



На зубах появляется желтый налет, эмаль разрушается.



Курение ведет к распаду витаминов в организме.

Жителей Курортного района приглашают вступить в народную дружину



В соответствии с Федеральным законом № 44-ФЗ от 02.04.2014 года «Об участии граждан в охране общественного порядка» и в целях содействия органам внутренних дел (полиции) по поддержанию общественного порядка

на территории Курортного района Санкт-Петербурга осуществляется деятельность общественной организации правоохранительной направленности – Народной дружины «Курортная».

Совместно с сотрудниками правоохранительных органов дружинники участвуют в мероприятиях по выявлению и пресечению различного рода правонарушений, в том числе мест возможного нахождения несовершеннолетних в вечернее время, принимают активное участие в обеспечении общественного порядка, путем патрулирования территории района, а также участвуют в обеспечении общественного порядка при проведении массовых мероприятий.

Основными направлениями деятельности добровольных народных дружин являются:

- содействие органам внутренних дел (полиции) и иным правоохранительным органам в охране общественного порядка;
- участие в предупреждении и пресечении правонарушений;
- распространение правовых знаний, разъяснение норм поведения в общественных местах.

Добровольная народная дружина – это возможность проявить свою активную гражданскую позицию, не на словах, а на деле, способствуя созданию безопасной и комфортной среды, в которой мы все хотели бы жить.

Администрация Курортного района Санкт-Петербурга рада приветствовать всех граждан, желающих вступить в ряды народных дружинников, кому не безразлична спокойная обстановка на территории своего любимого Курортного района.

Получить статус народного дружинника и вступить в ряды может любой желающий гражданин Российской Федерации, достигший 18 лет.

По вопросам вступления в народную дружину, необходимо обращаться в отдел законности правопорядка и безопасности администрации Курортного района Санкт-Петербурга по будням с 09.00 до 18.00 или

по тел. (812) 576-81-88, 8-931-326-20-68

Правила поведения при грозе и ливневом дожде

Правила поведения при ливневом дожде:

- постарайтесь по возможности оставаться дома или в укрытии;
- используйте средства индивидуальной защиты, такие как зонт, плащ, резиновые сапоги;
- при передвижении будьте внимательны, осматривая участок пути перед собой, дорога может оказаться размытой;
- если во время ливня вы передвигаетесь на автомобиле, припаркуйте авто около обочины дороги и переждите ливень;
- не находитесь вблизи рекламных щитов и слабо закреплённых конструкций.

Гроза относится к быстротекущим, бурным и чрезвычайно опасным атмосферным явлениям. Предотвратить ее развитие невозможно. Для уменьшения случаев поражения человека молнией необходимо знать и соблюдать основные правила и требования безопасности в зависимости от конкретных условий.

Правила безопасности при грозовых дождях и ливнях.

В квартире, доме, здании:

- Отключите в доме все имеющиеся бытовые электроприборы.

- Не стойте у открытых окон и дверей, а также не касайтесь водопроводных кранов. Окна в помещении должны быть закрыты, чтобы исключить попадания в них шаровой молнии.

- **Находясь на улице**, в парковой зоне или в лесу, нельзя прятаться под высокорослыми деревьями, лучше удалиться от них на безопасное расстояние (30-40 метров). Вероятность попадания молнии в конкретное дерево прямо пропорциональна его высоте. Опасность возрастает, если поблизости уже есть деревья, ранее пораженные молнией.

- В городе постарайтесь как можно скорее укрыться в магазине или жилом доме, они имеют надежную молниезащиту, в отличие от остановок общественного транспорта. Если таких вариантов нет, нужно переждать грозу, присев на корточки под невысокими насаждениями.

- Любителям купаться или рыбачить рекомендуется с приближением грозы не только немедленно прекратить эти занятия, но и отойти подальше от водоёма.

В машине: прекратите движение, не стойте на высоком месте или открытом поле, переждите грозу в салоне автомобиля, неправляйте ма-

шину во время ненастья. Не располагайтесь между машинами или в кузове автомобиля, не сидите на металлических предметах, не прячьтесь под машину, не держите в руках металлические предметы.

В лесу: постарайтесь встретить грозу на поляне, не ищите защиты под кронами высоких или отдельно стоящих деревьев, не присоединяйтесь к их стволам, поскольку прямое попадание молнии в дерево может разбить его в щепки и травмировать рядом стоящих людей. Не располагайтесь у костра: столб горячего воздуха является хорошим проводником электричества. Не влезайте на высокие деревья.

У воды: во время грозы не купайтесь, не располагайтесь в непосредственной близости от водоема, не плавайте в лодке, не ловите рыбу.

- Сотовый телефон при нахождении на улице, во время грозы, лучше отключить.

Зная и соблюдая эти простые правила с легкостью можно избежать возникновения опасных ситуаций для здоровья и жизни себя, а также своих близких.

Источник:

<http://28.mchs.gov.ru/document/1224988>

С уважением,
Муниципальный Совет
и Местная администрация ВМО поселок Репино

Профилактика краж из квартир и домов

Как преступники вычисляют потенциальную жертву воровства, на что именно они обращают внимание при длительном отсутствии в жилище хозяев:

- В почтовый ящик, как правило, бросаются объявления или газеты. Если их не вынуть - вы подадите четкий сигнал вора.
- Под коврик кладется кусок печенья. Если он не будет раздавлен - квартира в опасности.
- Наклейка стикеров на двери с предложениями различных услуг - хозяин квартиры никогда не оставит его висеть на двери.

При обнаружении подобных «знаков» следует немедленно поставить квартиру под охрану, сообщить о своих подозрениях участковому, соседям.

Чаще всего воры просто подбирают ключи. Существует немало замков, которые открываются практически сразу. Немного реже воры используют отмычки. Еще реже воры проникают в квартиры через окна или балконы. Особенно это характерно для квартир, расположенных на первом и последнем этажах, квартир у пожарных лестниц или газовых труб, тянущихся вдоль стен. Довольно распространенный способ - простое отжатие дверей

или выбивание их кувалдой, если дверь открывается внутрь. Самым хитрым способом квартирного воровства является проникновение в жилище путем свободного доступа. Это могут быть и лже-полицейские, лже-сантехники, или лже-соседи сверху или снизу.

Для того чтобы предупредить квартирную кражу, необходимо предпринять комплекс необходимых мер безопасности:

- входные двери подъезда и квартиры должны надежно закрываться. Подъезд должен иметь полное освещение - во время кражи воры гасят свет и пользуются фонариками. Вни-

мательно осматривайте входную дверь в квартиру на наличие воровских «проверок». Вынимайте или поручайте соседям вынимать корреспонденцию из почтового ящика, если вы покидаете квартиру надолго. Анализируйте странные визиты непонятных

людей и постоянные звонки на домашний телефон. На окнах квартир первых, вторых и последних этажей должны быть установлены решетки.

Конечно, все эти средства лишь вспомогательные и могут в определенных случаях помочь, но основным

методом профилактики и предупреждения квартирных краж должна быть установка квартиры под охрану. Во избежание неприятных ситуаций необходимо предпринять меры по обеспечению безопасности собственного жилища.

*С уважением,
Муниципальный Совет
и Местная администрация ВМО поселок Репино*

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ: **Ответственность за создание препятствий другому родителю в общении с ребенком**

Семейным кодексом Российской Федерации определено, что все вопросы, касающиеся воспитания и образования детей, решаются родителями по их взаимному согласию исходя из интересов детей и с учетом их мнения.

При наличии разногласий за разрешением спора родители вправе обратиться в орган опеки и попечительства или в суд.

Место жительства детей при раздельном проживании родителей устанавливается соглашением родителей, а при наличии спора судом. При этом суд учитывает привязанность ребенка к каждому из родителей, братьям и сестрам, его возраст, нравственные и иные личные качества родителей, их взаимоотношения с ребенком, возможность создания ему условий для воспитания и развития.

Родитель, проживающий отдельно, имеет право на общение с ребенком, участие в его воспитании и решении вопросов получения образования.

Совместно проживающий с ребенком родитель не должен препятствовать такому общению, если оно не причиняет вред физическому и психическому здоровью ребенка, его нравственному развитию.

Если родители не могут прийти к соглашению, спор разрешается судом с участием органа опеки и попечительства.

Решение суда о порядке осуществления родительских прав подлежит обязательному исполнению обоими родителями в порядке, установленном для исполнения решения, обязывающего должника совершить определенные действия.

После возбуждения исполнительного производства судебный пристав-исполнитель устанавливает срок для его добровольного исполнения.

Если требование не выполняется без уважительных причин, пристав выносит постановление о наложении штрафа.

За нарушение родителями прав и интересов несовершеннолетних путем лишения их прав на общение с родителями или близкими родственниками, если такое общение не противоречит интересам детей, в намеренном сокрытии места нахождения детей помимо их воли и других случаях ч. 2 ст. 5.35 Кодекса об административных правонарушениях РФ установлена административная ответственность в виде штрафа в размере от 2 до 3 тыс. руб.

Правом возбуждения таких дел наделены должностные лица органов внутренних дел, службы судебных приставов, а также Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав.

ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ: **Защитим детей от увлечения сниффингом**

Набирает популярность среди несовершеннолетних занятие сниффингом.

Сниффинг - форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров различных видов аэрозолей и газовых веществ, доступных для подростков.

Как правило, подростки занимаются сниффингом в компании друзей, вовлекая туда и детей младшего возраста.

После употребления названных веществ наступает недолгая эйфория, после чего ухудшается состояние здоровья, может появиться тошнота, удушье, судороги, головная боль, бессонница, отек головного мозга и легких, а некоторые вещества при вдыхании способны вызвать аритмию и остановку сердца.

Следствием такого увлечения может стать выработка стойкой привычки к токсикомании, которая искалечит ребенка жизнь.

Помните, газ вызывает сильную психологическую зависимость.

В городе уже зафиксированы случаи смерти подростков от такого зелья.

Уважаемые родители! Берегите своих детей. Своим поведением докажите им пользу здорового образа жизни. Помните, что Вы в ответе за их воспитание и физическое развитие.

Объясните опасность газа, покажите видео (есть в интернете), сообщите о летальных случаях в результате вдыхания газа. Быть может, это остановит именно вашего ребенка от предложения «дыхнуть»!

**УВАЖАЕМЫЕ ГРАЖДАНЕ!
О ФАКТАХ КОРРУПЦИОННОГО ПОВЕДЕНИЯ
И КОРРУПЦИОННЫХ ПРОЯВЛЕНИЯХ
В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАБОТНИКОВ
ГОСУДАРСТВЕННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ КУРОРТНОГО
РАЙОНА ВЫ МОЖЕТЕ СООБЩИТЬ:**

– в администрацию Курортного района
на почтовый адрес: 197706, г. Сестрорецк, пл. Свободы,
д.1, администрация Курортного района Санкт-
Петербурга, по электронному адресу: tukur@gov.spb.ru
– в прокуратуру Курортного района Санкт-
Петербурга на почтовый адрес: 197706, г. Сестрорецк,
Приморское ш., д.280
– в отдел внутренних дел МВД России по Курортно-
му району Санкт-Петербурга на почтовый адрес:

197706, г. Сестрорецк, ул. Володарского 7/9, по телефо-
ну доверия: 573-18-18

– на специальную линию «Нет коррупции!» на офи-
циальном сайте администрации Санкт-Петербурга в се-
ти Интернет http://www.zakon.gov.spb.ru/hot_line

– в ВМО поселок Репино
на почтовый адрес: 197738, Санкт-Петербург, поселок
Репино, Приморское шоссе, д. 443;
тел./факс 433-01-18 по электронному
адресу: ma@morepino.ru

ВНИМАНИЕ!!!

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ПОСЕЛКА РЕПИНО!
В ЦЕЛЯХ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ
АКТОВ, МЕСТНАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ УБЕДИТЕЛЬНО
ПРОСИТ ВАС НЕ ОСТАВЛЯТЬ
БЕЗ ПРИСМОТРА ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ
(СУМКИ, ПАКЕТЫ, ЯЩИКИ И Т.П.),
НА ТЕРРИТОРИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ПОСЕЛОК РЕПИНО!
ОБ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕЙ,
ПРОСИМ ВАС НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЬСЯ
В 81-й ОТДЕЛ ПОЛИЦИИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 433-47-02
ИЛИ МЕСТНУЮ АДМИНИСТРАЦИЮ
ПО ТЕЛЕФОНУ: 433-01-18**

ВЕСТНИК

Муниципального Совета МО поселок Репино

**Главный редактор:
Тираж 250экз.**

Н.В. Азизова

Номер отпечатан в Типографии «А-Принт». Заказ 121/19
СПб, Красное Село, Кингисеппское шоссе, дом 47

Подписано в печать 28.06.2019