

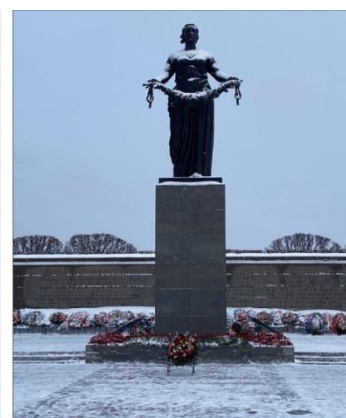


№1 (310) январь 2022 года

# ВЕСТНИК

Муниципального Совета МО поселок Репино

**27 января была 78-я годовщина полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Мы с жителями посетили Пискаревское мемориальное кладбище, а также музей Оборона и Блокады Ленинграда**



## Выставка в Париже

### Картины Репина так ждали!!!!

5 октября 2021 в Париже в музее изобразительных искусств Petit Palais открылась долгожданная выставка Ильи Ефимовича Репина. Вместе с потомками художника мне удалось побывать на ее открытии и пройти вместе с ними по залам музея.

Впервые Репин приехал в Париж в 1873 году в возрасте 29 лет после окончания Академии художеств и получения золотой медали. Во Франции он провел 3 года и за это время им были написаны полотна, часть из которых представлена на открывшейся выставке, в том числе девочка-рыбачка, лошадь для сбора камней и другие. В его семье в Париже появилась на свет вторая дочь Надя. После возвращения на родину состоялось еще несколько поездок во Францию и последний раз это произошло в 1900. Вместе с Натальей Нордман художник прибыл на Всемирную выставку в столицу Франции 19 мая. Его участие предусматривалось в трех направлениях: как художника (он привез 3 картины), как одного из организаторов выставки и как члена жюри художественного отдела.

В Париже к открытию Всемирной выставки 1900 года были построены многие сооружения и в том числе новый музей изобразительных искусств более известный как Petit Palais. Видел ли его Репин, был ли внутри здания? Скорее всего Да!

Прошло 120 лет и еще один год. Я смотрю на тоже прекрасное здание на котором висит огромная афиша с именем Répine и портретом маленького сына Юры и хочется найти русский перевод слогану, указанному на афише: *reindre l'aime russe* – написать/выразить/живописать русскую душу? Так символично вернулся Илья Ефимович в Париж своей выставкой картин!

Вместе со мной многочисленные потомки мастера, все они живут во Франции, среди них нет художников, но есть, конечно, художественные натуры. Мы стоим в очереди на вход как все прочие приглашенные, они сдержаны, терпеливы, наконец наступает момент и распахиваются двери дворца. Что они чувствуют? Волнение? Гордость? Робость? Уверенность? Трепет? Я не спрашиваю их, я просто наблюдаю.

В огромном пространстве фойе много света, а в окончании прекрасной залы с огромными оконными рамами весело раскачивается «Стрекоза», одно из полотен художника, изображающее старшую дочь Веру в детстве, затем нас встречает и сам художник своим знаменитым автопортретом.

Уже у самого входа в залы выставки Элизабет, одна из праправнучек не выдерживает и восклицает: а это наш прапрадедушка! И брови стоящих контролеров поднимаются вверх, остальные праправнучки скромно улыбаются. Впереди фрагменты фильма «Ивана Грозного» с Черкасовым и большая ретроспектива главных биографических



моментов жизни художника на трех языках: французском, английском и русском.

И вот наконец картины... Знакомы до боли полотна: Бурлаки, Запорожцы, Крестный ход, Не ждали, Садко, Прием волостных старшин Александром III, Какой простор, Гапак, многочисленные портреты известных людей, в отдельном зале Толстой, портреты семьи, автопортреты. Всего 100 работ, но каких!

Вместе с нами удивительный человек – Элизабет Россари Elisabeth Rossary. Она знает много о Репине и его картинах. Она специалист по передвижникам и у нее есть отдельная конференция, посвященная Репину. Звучит ее голос и вскоре уже вся семья собирается вокруг нее. Ее увлеченный рассказ не оставляет равнодушных. Я слышу вопросы, завязывается диалог и я понимаю, что передо мной не просто случайные посетители, а тонко чувствующие и знающие предмет люди. Я тоже горжусь «моими» репинцами! Ведь я прошла со многими из них большой путь, когда в 2011 году организовала 2-х недельную поездку семьи из 19 человек в Россию, Белоруссию и Украину, где в полной мере они смогли понять кто такой Илья Репин для всех жителей бывшего Советского Союза и конечно, увидели работы своего прапрадеда.

Светлана Терехова-Майоргас  
гид по Лиону, Божоле, Бургундии



**Фонд «Круг добра»**  
помогает детям с орфанными и  
тяжелыми заболеваниями

**фондкругдобра.рф**

Заявление на получение помощи  
от «Круга добра» можно заполнить  
на портале Госуслуг

**ГЦМП**  
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ

## НЕ ЗАБУДЬТЕ ОТЧИТАТЬСЯ О ДОХОДАХ!

Если Вы в 2021 году получили доход:

- ✓ от продажи недвижимости (с учетом особенностей, установленных НК РФ);
  - ✓ по договорам аренды (найма) имущества;
  - ✓ в виде выигрыша, если он не превышает 15 000 рублей;
  - ✓ как наследники (правопреемники) авторов произведений науки, литературы, искусства, изобретений, полезных моделей и промышленных образцов;
  - ✓ в порядке дарения недвижимости, транспортных средств, акций, долей, паев не от близких родственников или членов семьи;
  - ✓ от источников за пределами РФ (для налоговых резидентов РФ);
  - ✓ с которого налоговыми агентами не был удержан налог и не представлены сведения о невозможности удержания налога;
  - ✓ в виде прибыли/фиксированной прибыли контролируемой иностранной компании,
- не забудьте **не позднее 04.05.2022** представить в налоговый орган по месту жительства декларацию по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ за 2021 год.

*Срок уплаты самостоятельно исчисленного налога - не позднее 15.07.2022.*

**Заполнить декларацию можно:**

- в Личном кабинете,
- с помощью программы «Декларация 2021», размещенной на сайте ФНС России [nalog.gov.ru](http://nalog.gov.ru).

**Декларацию можно представить:**



- через Личный кабинет;
- по почте или лично.

За непредставление декларации в установленный законодательством срок применяются санкции в соответствии с пунктом 1 статьи 119 НК РФ.

При непредставлении декларации по доходам, полученным от продажи и в порядке дарения недвижимости, налоговым органом проводится проверка и начисляется налог на основании имеющейся у налоговых органов информации (пункт 1.2 статьи 88 НК РФ).

**Декларацию, представляемую только с целью возврата налога, можно подать в налоговый орган в любое время в течение года.**

*Подробная информация о порядке декларирования доходов  
и возможности получения налоговых вычетов*



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ  
НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ ПО САНКТ-ПЕТЕРБУРГУ

КОНТАКТ-ЦЕНТР 8-800-222-2222  
[www.nalog.gov.ru](http://www.nalog.gov.ru)

## Китайская сказка «Добрая невестка»



Жил на свете один человек по имени Лао Линь-му. У него были сын и три дочери. Дочки были красивы, как богини, и очень красноречивы; этим отец их особенно любил похвастаться перед соседями.

— Стоит моим дочкам заговорить, как сразу к ним слетаются все голуби с деревьев, — рассказывал он.

Молва о красноречивых девушках распространилась далеко вокруг, и сердце отца радовалось.

Прошло несколько лет. Дочки вышли замуж, сын тоже женился. Невестка у Лао Линь-му была скромная и трудолюбивая. В доме и во дворе всегда у нее было чисто прибрано. Она прекрасно ткала и вышивала и в поле работала умело.

Все у нее так и спорилось. С мужем они жили мирно и любили друг друга, свекра она очень уважала, и все в деревне называли ее хорошей невесткой. Но Лао Линь-му не любил ее, потому что она не умела говорить так красиво, как его дочери.



Перед Новым годом Лао Линь-му достал несколько ланов серебра, заработанных им за год, и долго смотрел на них. Ему жаль было купить на них новую одежду для себя. Не хотел он покупать нового платья и невестке, которая так много трудилась для дома. Он хотел подарить эти деньги

своим дочкам. Но денег было немного, их надо было разделить на три части, а обделит ни одну из дочерей он не мог. Всю ночь не спал отец, думал, как ему поступить с деньгами, и наконец придумал.

На другой день он встал на рассвете и, не позавтракав, вышел из дому. «У каждой дочери поем немного, вот и буду сыт решил он.

Прошел Лао Линь-му десять ли (Ли — мера длины, в разное время и в разных местах Китая различная, чаще равная 0,576 км.) навстречу восходящему солнцу и оказался у дома старшей дочери. Увидев отца, дочь очень обрадовалась и наговорила ему много приятных слов о том, как она его ждала. Лао Линь-му покачивал от удовольствия головой и улыбался.



«Как хорошо умеет говорить моя дочка, — думал он, — и говорит она такие приятные вещи. Отдам деньги ей».

Много всего наговорила старшая дочь, только о завтраке не обмолвилась ни словом. И отец понял, что встречают его здесь неискренне, что хороши у дочки только слова. Денег он ей не отдал и ушел.

Пройдя еще десять ли, он добрался до дома средней дочери. Увидев отца, она тоже очень обрадовалась, тоже наговорила ему много ласковых слов и не раз повторила, что надо бы обязательно угостить отца завтраком. Но готовить завтрак так и не начала. И Лао Линь-му понял, что и здесь его встречают неискренне. Не отдал он деньги средней дочери и пошел дальше.

Прошел Лао Линь-му еще десять ли и добрался до дома младшей дочери. Она, как и сестры, встретила его очень приветливо и поспешила сказать, что сделает к завтраку дзамбу (Дзамба — лепешки, приготовленные из муки и масла.) и накормит отца кушаньем, приготовленным собственными руками. Лао Линь-му улыбался и покачивал головой. Ведь он так любил младшую дочку! А она тем временем принялась за работу.

Видя такой искренний, радушный прием, отец решил подарить младшей дочери все деньги, чтобы она сшила себе новое платье. А угощение между тем все не подавалось. Лао Линь-му встал рано, дома не завтракал, да еще прошел тридцать ли; он и в самом деле был очень голоден.

И Лао Линь-му пошел на кухню. Там стояла горячая дзамба, от которой шел пар, но хозяйки нигде не было видно. Лао Линь-му взял одну лепешку и только собрался отправить ее в рот, как вдруг вошла дочка. Он поспешно снял

шапку и, положив горячую лепешку себе на макушку, снова надел шапку. Пересчитав лепешки и увидев, что одной не хватает, дочь подняла голову и заметила пар над головой отца. Поняв в чем дело, она сказала:

— Отец, вы так устали, что от головы у вас идет пар. Сняли бы вы шапку.

— Имея таких дочек, как вы, отец поневоле вспотеет от радости, — насмешливо отвечал Лао Линь-му.

Дочка промолчала. А Лао Линь-му убедился, что и она говорит не то, что думает, что и у нее тоже речи сладкие, а сердце жестокое. Он не дал ей ничего и вернулся с деньгами домой.

Невестка в это время сидела у ворот и пряла. Увидев свекра, она тотчас же отставила прялку и стала подавать обед. Не успел свекр сесть, как горячая ароматная еда была уже на столе.

— Трижды позавтракал я сегодня у твоих сестричек и еще сыт, — солгал Лао Линь-му. — Неси обед обратно.

— Поесть у себя дома один раз лучше, чем три раза в гостях, — отвечала невестка.

Лао Линь-му больше не отказывался и съел три полных чашки.

И тут он понял, что и в самом деле невестка у него хорошая: без ненужных слов она позаботилась о нем и накормила его.

«Деньги надо отдать ей», — решил Лао Линь-му. Так он и сделал.

С той поры Лао Линь-му не хвастался больше своими дочками, а когда хвалили его невестку, он довольно посмеивался.

Источник: <http://spbdn.ru/skazki-narodov-mira/kitajskaja-skazka-dobraja-nevestka/>

*Муниципальный Совет  
и Местная администрация ВМО поселок Репино*

## Меры предосторожности при работе с печью, дымоходом

Природа, чистый воздух, загородный дом, уютный треск в камине или печи – что может быть лучше? Правильно! Все тоже самое, только с учетом безопасности Ваших близких и самого дома. А ведь для этого нужно совсем не много – выучить ряд простых правил, которые не позволят нарушить гармонию Вашего дома, а использование угольно-дровяного отопления несло бы в себе функцию обогрева и служило бы эстетическому удовольствию.

1. Перед началом отопительного сезона прочистить печи и дымоходы, отремонтировать и побелить известковым и глиняным раствором, чтобы можно было заметить появившиеся черные, от проходящего через них дыма, трещины.

При проверке дымоходов контролируют: наличие тяги и отсутствие засорения; плотность и обособленность их; наличие и исправность разделок, предохраняющих сгораемые конструкции; исправность и правильность расположения оголовка относительно крыши, близко расположенные деревья и сооружения для того, чтобы удостовериться, что дымоходы размещены вне зоны ветрового подпора. Ремонт

и кладку печей можно доверять только лицам и организациям, получившим специальную лицензию МЧС России на проведение этих работ.

1. Печь, дымовая труба в местах соединения с деревянными чердачными или межэтажными перекрытиями должны иметь утолщения кирпичной кладки – разделку. Не нужно забывать и про утолщение стенок печи.

2. Любая печь должна иметь самостоятельный фундамент и не примыкать всей плоскостью одной из стенок к деревянным конструкциям. Нужно оставлять между ними воздушный промежуток – отступку. На деревянном полу перед топкой необходимо прибить металлический (предтопочный) лист размерами не менее 50 на 70 см.

3. Чрезвычайно опасно оставлять топящиеся печи без присмотра или на попечение малолетних детей.

4. Нельзя применять для розжига печей горючие и легковоспламеняющиеся жидкости.

5. Чтобы не допускать перекала печи рекомендуется топить ее два-три раза в день и не более чем по полтора часа.

6. За три часа до отхода ко сну топка печи должна быть прекращена.

7. Чтобы избежать образования трещин в кладке, нужно периодически прочищать дымоход от скапливающейся в нем сажи. Не реже 1 раза в три месяца привлекать печника-трубочиста очищать дымоходы от сажи.

8. Не следует сушить на печи вещи и сырые дрова.

9. Следите за тем, чтобы мебель, занавески находились не менее чем в полуметре от массива топящейся печи.

10. Ни в коем случае нельзя растапливать печь дровами, по длине не вмещающимися в топку. По поленьям

огонь может перекинуться на ближайшие предметы, пол и стены.

11. С наступлением минусовых температур опасно обмерзание дымоходов, которое может привести к нарушению вентиляции жилых помещений. В зимнее время не реже одного раза в месяц необходимо осматривать оголовки дымоходов с целью предотвращения обмерзания и закупорки дымоходов. Владельцы домов (как частных, так и ведомственных, а также муниципальных) обязаны проверять дымоходы на наличие в них надлежащей тяги.

Источник: <https://76.mchs.gov.ru/devatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naselenivu/pravila-povedeniya-v-osenne-zimniv-period/merv-predostorozhnosti-pri-rabote-s-pechyu-dymohodom>



С уважением,  
Муниципальный Совет и Местная администрация ВМО поселок Репино

## ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА – ЗОНА ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ!

Дети и подростки, которые устраивают игры на железной дороге, подвергают опасности свою жизнь и здоровье. Их беспечность угрожает безопасности движения поездов, жизни и здоровью пассажиров, сохранности перевозимых грузов, наносит дороге немалый материальный ущерб. Такие забавы зачастую заканчиваются трагически.

Все, кто находится вблизи железнодорожных путей, обязаны соблюдать общепринятые правила:

1. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагона.

2. При приближении поезда, локомотива или вагона следует остановиться, пропустить, и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.

3. На переездах переходить пути можно только при открытом шлагбауме.

**Уважаемые взрослые! Не оставляйте детей одних вблизи железнодорожных путей! Помните, это опасно для их жизни!**

Железная дорога для всех, а для детей особенно – зона повышенной опасности. Печальная статистика должна насторожить как несовершеннолетних, так и взрослых, напомнить им, что только от внимательности и соблюдения строгих правил поведения зависит здоровье, а порой и жизнь. Под колесами железнодорожного транспорта ежегодно получают тяжелые травмы десятки детей и подростков. Немало случаев травматизма со смертельным исходом. Большинство несчастных случаев приходится на время школьных каникул. Самой распространенной причиной травматизма на железной дороге является хождение по путям, переход их в неустановленных местах.

### **ЗАПОМНИТЕ:**

- проезд и переход граждан через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;

- при проезде и переходе через железнодорожные пути гражданам необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- подлезать под железнодорожным подвижным составом;

- перелезать через автосцепные устройства между вагонами;

- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;

- бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;

- устраивать различные подвижные игры;

- оставлять детей без присмотра (гражданам с детьми);

- прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;

- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.

**Уважаемые взрослые!  
Не проходите равнодушно мимо шалостей детей вблизи железной дороги!  
Помните, что железная дорога – не место для детских игр.**

### **Правила безопасности на объектах железнодорожного транспорта**

1. Переходите через железнодорожные пути только по мосту или специальным настилам. Не пытайтесь сократить путь, подлезая под вагоны.

2. Не оставляйте детей без присмотра вне зависимости от того, где находитесь: на вокзале или в купе поезда.

3. При следовании с ребенком в вагоне поезда, не разрешайте ему одному передвигаться по вагону, заходить в туалет и тамбур, наливать и переносить кипяток.

4. Не переходите пути перед близко идущим поездом. Не переходите пути, не убедившись в отсутствии приближающегося поезда.

5. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу.

6. Соблюдайте правила безопасности на электрифицированных участках, не прикасайтесь сами и не позволяйте детям прикасаться к лежащим на земле электропроводам.

7. Никогда не переходите железнодорожные пути в местах стрелочных переводов. Поскользнувшись, можно застрять в тисках стрелки, которая перемещается непосредственно перед идущим поездом.

8. Следуя в поезде при его резкой остановке ухватитесь за выступы полок или другие неподвижные части вагона или сгруппируйтесь и прикройте голову руками во избежание травм. Закройте ребенка.

9. При переворачивании вагона крепко держитесь руками, упритесь ногами в верхнюю полку, стену, закройте глаза, чтобы избежать попадания в них осколков стекла. После того как вагон обретет устойчивость, осмотритесь, наметьте пути выхода из купе. Как можно быстрее сообщите о катастрофе на станцию.

10. В случае возникновения в поезде пожара немедленно сообщите об этом проводнику, громко, отчетливо и спокойно объявите пассажирам о случившемся.

### **Правила поведения на железнодорожном транспорте**

Соблюдайте правила поведения на железнодорожном транспорте и объектах его инфраструктуры! ОАО «Российские железные дороги» принимает все меры для снижения риска травмирования граждан и напоминает о необходимости соблюдения правил безопасного пребывания вблизи железных дорог. В основном, несчастные случаи происходят из-за несоблюдения гражданами правил нахождения в зонах повышенной опасности железнодорожного транспорта: при хождении по железнодорожным путям и при их переходе в непредусмотренных для этого местах. Нарушая правила безопасности, люди оказываются в габарите подвижного состава либо перед приближающимся поездом. ОАО «РЖД» призывает граждан быть бдительными, находясь вблизи объектов железнодорожного транспорта, и напоминает, что железная дорога является транспортным объектом повышенной опасности. Обращаемся к родителям с просьбой разъяснить детям правила поведения на железной дороге, обратив особое внимание на то, что это не место для игр. Напоминаем гражданам о необходимости соблюдения требований безопасности при нахождении на объектах инфраструктуры железнодорожного транспорта. Любой переход железнодорожных путей в местах, необору-

дованных пешеходными настилами запрещен, несет угрозу жизни и здоровью. Локомотивные бригады, управляющие поездами ознакомились с местами, оборудованными пешеходными переходами, проследуют их с особой бдительностью, подачей сигналов и снижением скорости. Наезд на пешехода, внезапно появившегося на пути, предотвратить практически невозможно, так как тормозной путь железнодорожного состава составляет не менее 400 м.

### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

1. Ходить по железнодорожным путям.
2. Переходить через железнодорожные пути в местах, не оборудованных пешеходными настилами.
3. Переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации.
4. На станциях и перегонах подлезать под вагоны, перелезать через автосцепки.
5. Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.
6. Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не оборудованным дорожками для прохода пешеходов.
7. Переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления.
8. Использовать наушники и мобильные телефоны при переходе через железнодорожные пути.

Помните о том, что железная дорога – зона повышенной опасности и требует повышенного внимания и строгого соблюдения правил безопасности!

### **Правила поведения детей на железной дороге**

В связи с имеющимися место случаями смертельных травм на объектах железнодорожного транспорта, а также фактами вандализма и хулиганских действий подростков в отношении объектов железнодорожного транспорта

### **ЗАПОМНИТЕ:**

- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автосцепки!
- Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
- Не выходите из вагона до полной остановки поезда.
- Не играйте на платформах и путях!
- Не высовывайтесь из окон на ходу.
- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
- Не ходите на путях.
- На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
- Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
- Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
- Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

Железная дорога – удобный и востребованный вид транспорта, которым пользуются миллионы людей каждый день. Повышение скоростей на транспорте решило множество проблем, сократив время пребывания пассажиров в

пути и доставки грузов, и в то же время породило массу опасностей для человека.

Основной трагедией становится беспечное, безответственное отношение взрослых к детям.

При отсутствии контроля со стороны родителей и недостаточной разъяснительной работы дети забираются на крыши вагонов, беспечно бродят по железнодорожным путям, катаются на подножках вагонов и просто ищут развлечения на железной дороге.

Почему травматизм на железной дороге не уменьшается? Основными причинами травмирования граждан железнодорожным подвижным составом и поражения током контактной сети являются незнание и нарушение правил безопасности при нахождении в зоне железнодорожных путей, неоправданная спешка и беспечность, нежелание пользоваться переходными мостами, тоннелями и настилами, а порой озорство, хулиганство и игры, как на железнодорожных путях, так и на прилегающей к ним территории. Известны детские шалости с залезанием на вагон, чтобы прокатиться. Представьте себе, чем они заканчиваются. Ведь напряжение в проводах контактной сети чрезвычайно высокое – до 27500 вольт.

Часто люди идут вдоль железнодорожных путей, желая, видимо, сократить время. Казалось бы, позади и впереди тебя просматривается территория, но опасность остается. Почему? Нередко железная дорога становится «пешеходной», хождение по железнодорожным путям всегда связано с риском и опасностью для жизни. Нередки случаи травматизма людей, идущих вдоль железнодорожных путей или в колее. Если Вы переходите железнодорожные пути и видите приближающийся поезд, Вы не сможете точно определить, по какому пути он проследует. В надежде маневра можно оказаться прямо под колесами. Движущийся поезд остановить непросто. Его тормозной путь в зависимости от веса, профиля пути в среднем составляет около тысячи метров. Кроме того, надо учитывать, что поезд, идущий со скоростью 100-120 км/час, за одну секунду преодолевает 30 метров. А пешеходу для того, чтобы перейти через железнодорожный путь, требуется не менее пяти-шести секунд. Тем более, что молодые люди любят слушать музыку и при пересечении путей не снимают наушников. Они даже не слышат гудка поезда, а зрительное внимание сосредоточено на том, как удобнее перейти рельсы. И что ждать в этом случае?

Почему нельзя пересекать пути, когда вообще нет никакого движения и приближающегося поезда тоже не видно? Лишь на первый взгляд безопасны неподвижные вагоны. Подходить к ним ближе, чем на 5 метров, подлезать под вагоны нельзя: каждый вагон на станции находится в работе, поэтому он может начать движение в любую секунду. И если какой-нибудь выступ или рычаг вагона зацепится за одежду зазевавшегося человека, то несчастного обязательно затянет под колеса.

Известно, что опасно попасть между двумя движущимися составами. Почему? Сила воздушного потока, создаваемого двумя встречными составами, составляет 16 тонн, при такой нагрузке человека запросто может затянуть под



поезд. Поэтому нельзя пересекать железнодорожные пути там, где это удобно или в желании сократить время.

Самое главное – переходить и переезжать железнодорожные пути нужно только в специально отведенных для этого местах. Для безопасного пересечения существуют специально оборудованные пешеходные переходы, тоннели, мосты, железнодорожные переезды, путепроводы. Если Вам приходится пересекать неохранный переезд, внимательно следите за сигналами, подаваемыми техническими средствами, убедитесь, что не видите приближающегося поезда. Категорически запрещается проходить по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации независимо от положения и наличия

шлагбаума. Нет ничего важнее человеческой жизни, а детские жизни – это самое ценное. Железная дорога – не место для игр! Кататься по платформе на велосипеде, скейтборде и роликах – ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ! Приближаясь к железной дороге – снимите наушники, в них можно не услышать сигналов поезда! Никогда не переходите железнодорожные пути в местах стрелочных переводов. Поскользнувшись, можно застрять в тисках стрелки, которая перемещается непосредственно перед идущим поездом. Опасайтесь края платформы, не стойте на линии, обозначающей опасность. Оступившись, Вы можете упасть на рельсы, под приближающийся поезд.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!**

*С уважением,  
Муниципальный Совет и Местная администрация ВМО поселок Репино*

## ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ

**Женский алкоголизм** – патологическая зависимость от алкоголя у женщин. Из-за физических, психических и эндокринных особенностей организма развитие и течение алкоголизма у женщин определенным образом отличается от аналогичной зависимости у мужчин. Женский алкоголизм развивается в короткие сроки, сопровождается стремительной психической деградацией и быстрым разрушением внутренних органов. Часто протекает скрыто вплоть до II или III стадии. Диагноз «женский алкоголизм» выставляется на основании анамнеза, опроса и тестов на содержание алкоголя в физиологических жидкостях. Лечение – различные виды кодирования в сочетании с психотерапией.

Женский алкоголизм – серьезная проблема современного общества. По статистике, на 100 алкоголиков-мужчин приходится 40-50 алкоголиков-женщин. Женским алкоголизмом чаще страдают женщины молодого и среднего возраста. Страх осуждения приводит к тому, что благополучные, социально успешные женщины нередко долгое время пьют в одиночку, всеми силами стараясь скрыть проблему от родственников, друзей и сослуживцев. Это обуславливает позднюю диагностику женского алкоголизма и снижает шансы на его излечение. Алкоголизм у женщин чаще, чем у мужчин, становится причиной разрушения семей; при этом в большей степени страдают дети.

К женскому алкоголизму в обществе относятся более негативно, чем к мужскому. Пьющих мужчин стимулируют к лечению, пытаются воспитывать, водят по врачам. От пьющих женщин отворачиваются. При появлении первых признаков женского алкоголизма или даже просто обнаружении информации о регулярном употреблении спиртного, при отсутствии явных физических и психологических изменений, женщина имеет меньше шансов на помощь и поддержку со стороны родственников и друзей. В запущенных случаях, после разрыва связей с прежним окружением и падения социального уровня поддержка окружающих при женском алкоголизме становится крайне маловероятной.



### Причины женского алкоголизма

Алкоголизм у женщин возникает под действием различных факторов и их комбинаций. Иногда причиной становится неблагоприятная наследственность и семейные традиции, допускающие неумеренный прием спиртных напитков, употребление алкоголя не только в праздники, но и по выходным, после работы и т. д. Нередко женский алкоголизм развивается из-за психологического истощения. Современным представительницам прекрасного пола приходится нести на себе большую нагрузку, совмещать продвижение по карьерной лестнице, выполнение бытовых обязанностей и заботу о детях. Это приводит к эмоциональным срывам, которые женщины пытаются снимать алкоголем.

Женский алкоголизм может возникать и из-за других проблем. В частности, женщины-домохозяйки иногда начинают принимать спиртное, чтобы развеять скуку, спровоцированную однообразием бытовых забот, и устранить ощущение невостребованности, обусловленное отсутствием профессиональной реализации. Достаточно часто толчком к развитию женского алкоголизма становятся семейные про-

блемы: измены мужа, неудовлетворенность семейными отношениями, насилие, потеря близкого человека, развод и т. д.

Порой прием алкоголя провоцируется одиночеством, отсутствием полноценных близких отношений и нехваткой времени на создание семьи. Женский алкоголизм также нередко развивается у жен и сожительниц алкоголиков. Вначале женщина начинает принимать спиртное «за компанию», чтобы не разрушать отношения и иметь возможность контролировать поведение мужа. В последующем из-за быстрого развития женского алкоголизма она сама становится инициатором выпивок. Зачастую физическая и моральная деградация у таких женщин наступает быстрее, чем у их мужей, раньше начавших принимать спиртное. В итоге мужья пациенток инициируют разводы и находят себе других партнерш, а оставшиеся в одиночестве женщины быстро опускаются на самое дно.

Зависимость от алкоголя у мужчин в среднем возникает через 7-10 лет регулярного употребления спиртного, для развития женского алкоголизма требуется всего 5 лет. Более быстрое развитие алкоголизма обусловлено психологическими и физическими особенностями организма представительниц прекрасного пола. Ферменты печени у женщин хуже расщепляют этанол, чем у мужчин. При этом ток крови в депо-органах (печени и селезенке) у женщин замедлен по сравнению с мужчинами. Эти факторы провоцируют ускоренное повреждение печени при женском алкоголизме.

Защитная функция гематоэнцефалического барьера у женщин ниже, чем у мужчин, поэтому алкоголь и продукты его распада в больших количествах проникают в мозг, быстро повреждают мозговые клетки и разрушают нейронные связи. Это вызывает быструю психическую деградацию, ухудшение мышления, снижение интеллекта, потерю моральных и нравственных ориентиров. Женский алкоголизм крайне негативно влияет на внешность. В результате всего перечисленного формируется образ типичной алкоголички – отталкивающей, лишенной индивидуальности, заинтересованной только в поиске и употреблении спиртного.

#### Симптомы и стадии женского алкоголизма

О развитии алкоголизма у женщины свидетельствует ее положительное отношение к выпивке, приливы бодрости и энтузиазма при предложении устроить застолье, самостоятельное инициирование употребления алкоголя. Женщина начинает принимать алкоголь при каждом удобном случае, мотивируя это необходимостью расслабиться после работы, отметить какое-то незначительное событие и т. д. Представительницы слабого пола с женским алкоголизмом пьют наравне с мужчинами. Доза, необходимая для достижения состояния опьянения, постепенно увеличивается.

Некоторые женщины употребляют алкоголь тайно, стараясь не попадаться на глаза своим родным и друзьям. В таких случаях заподозрить женский алкоголизм можно на основании косвенных признаков: неизвестно куда пропадающих денег, припрятанных полных или початых бутылок, некоторой растрепанности и «утомленного» внешнего вида, запаха алкоголя, который женщины пытаются перебить, используя жвачку, леденцы, зерна кофе и т. д. Со временем возникает огрубление голоса. При женском алкоголизме

меняется характер, женщина становится менее уравновешенной, реже проявляет эмпатию. Учащаются скандалы и необъяснимые эмоциональные срывы.

У женского алкоголизма, как и у мужского, выделяют три стадии. На первой стадии пропадает чувство меры, увеличивается индивидуальная «норма», необходимая для достижения опьянения. Употребление спиртного становится регулярным, женщина активно ищет поводы для выпивки. Исчезают тошнота и рвота даже после больших доз спиртного. Появляются провалы в памяти. На следующий день после приема алкоголя наблюдается похмелье. Во время продолжительных периодов трезвости возникает растущее раздражение.

Вторая стадия женского алкоголизма характеризуется развитием абстинентного синдрома. Толерантность к алкоголю продолжает увеличиваться и достигает «плато». Контроль над поведением после приема спиртного еще больше снижается, возможна агрессия и аморальные поступки. Возникают кратковременные, а затем и долговременные запои. При резком прерывании запоя возможно развитие металкогольных психозов. Постепенно ухудшается внешний вид. Лицо больной женским алкоголизмом становится лунообразным, под глазами появляются мешки, кожа приобретает желтоватый или сероватый оттенок.

Женщина начинает пренебрегать правилами гигиены. Она пытается скрывать изменения внешности, используя большое количество косметики, и из-за этого приобретает характерный вульгарный внешний вид. Женский алкоголизм приводит к замедлению мышления и усвоения новой информации. Без спиртного наблюдается постоянная агрессия и раздражительность. Меняются жизненные приоритеты, все интересы сосредотачиваются вокруг приема алкоголя. Отмечается снижение моральных норм. Постепенно ухудшается состояние внутренних органов.

На третьей стадии женского алкоголизма уменьшается количество алкоголя, необходимое для достижения состояния опьянения. Выраженное опьянение наступает уже после одной рюмки, после дальнейшего увеличения дозы спиртного состояние практически не меняется. Контроль над количеством выпитого отсутствует. Наблюдаются грубые изменения внешности. На этой стадии женского алкоголизма возникают тяжелые патологические изменения печени и желудочно-кишечного тракта. Отмечается выраженная интеллектуальная и моральная деградация. Эмоции уплощаются и обедняются.

#### Диагностика женского алкоголизма

Диагноз алкогольной зависимости у женщин выставляется на основании клинических симптомов. Любые методы лабораторных исследований носят вспомогательный характер и не могут являться свидетельством алкоголизма. В качестве основных диагностических критериев женского алкоголизма рассматривают четыре признака. Первый – изменение системы ценностей, неподобающе высокое место алкоголя в списке личных приоритетов. Второй – утрата контроля над дозой алкоголя (женщина практически всегда употребляет больше, чем планировала). Третий – продолжение приема спиртного вопреки препятствиям (личным,

социальным и профессиональным интересам женщины). Четвертый – развитие абстинентного синдрома.

Первые три признака подтверждают женский алкоголизм с наличием психической зависимости, четвертый свидетельствует о развитии физической зависимости. Беседа дополняется тестированием с использованием различных опросников. Простейший опрос для предварительной диагностики женского алкоголизма, включает в себя всего четыре вопроса:

- Задумывалась ли женщина о том, что ей пора бросить пить?
- Надоедают ли ей другие люди претензиями по поводу пьянства?
- Чувствует ли она вину за употребление спиртных напитков?
- Хотелось ли ей когда-нибудь опохмелиться?

Беседу и опрос дополняют внешним осмотром для выявления специфических маркеров женского алкоголизма. О хроническом злоупотреблении алкоголем могут свидетельствовать покраснение лица, расширение подкожных капилляров на коже лица, увеличение околоушных желез, обложенный язык, увеличение печени, дрожание конечностей, полинейропатия, атрофия мышц, симметричное покраснение ладоней, повышенная потливость, телеангиоэктазии, преходящее повышение артериального давления и характерное для женского алкоголизма изменение фигуры (исчезновение талии, истончение рук и ног при наличии живота).

#### Лечение женского алкоголизма

Тактика лечения определяется индивидуально, в зависимости от продолжительности регулярного употребления спиртного, стадии женского алкоголизма, состояния здоровья, уровня мотивации, волевых качеств, особенностей личности и некоторых других факторов. Обязательным услови-

ем успешной терапии женского алкоголизма является полный отказ от спиртного. Уменьшение дозы и попытки «употреблять в меру» будут заведомо безрезультатными, поскольку алкоголик не способен контролировать количество выпитого и срывается даже после приема небольшой дозы.

Оптимальным вариантом лечения женского алкоголизма является длительная реабилитация в клинике. Если это невозможно, рекомендуется госпитализация в стационар с последующим амбулаторным долечиванием. В легких случаях женского алкоголизма возможно амбулаторное лечение. Обычно используют кодирование в сочетании с психотерапевтическим лечением. В настоящее время существует множество методов, устанавливающих физический или психологический запрет на употребление алкоголя. Это позволяет подобрать наилучший способ лечения для каждой больной, страдающей женским алкоголизмом. В арсенале современных наркологов – медикаментозное кодирование, вшивание имплантов, кодирование по Довженко, гипносуггестивная терапия, двойное кодирование и другие методики. Перед кодированием обязательно проводят дезинтоксикационные мероприятия.

В последующем женщину направляют на психотерапию для выявления причин развития женского алкоголизма, выработки новых способов мышления и поведения. Психологи и психотерапевты помогают женщине пережить трудный период отказа от алкоголя, нередко сопровождающийся эмоциональными срывами, обусловленными изменением привычного жизненного уклада, необходимостью поиска новых приоритетов, изменений отношений с близкими и т. д. В процессе лечения женского алкоголизма используется как индивидуальная, так и групповая психотерапия.

Источник: <http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/narcologic/female-alcoholism>

*С уважением,*

*Муниципальный Совет и Местная администрация ВМО поселок Репино*

## **Правила безопасности на зимней рыбалке**

**С установлением ледяного покрова любители зимней рыбалки активно выходят на лёд водоёмов. Однако на зимней рыбалке необходимо соблюдать определённые правила безопасности.**

Не выходите на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости, например, в условиях снегопада. Не отпускайте детей на лёд (на рыбалку, катание на лыжах, коньках) без сопровождения взрослых!

Отправляясь на рыбалку, нужно обязательно оставить информацию о себе родственникам или знакомым, иметь при себе заряженный мобильный телефон. Важной мелочью могут оказаться свисток и карманный фонарь: в случае непредвиденной ситуации это поможет спасателям при осуществлении поисков в тёмное время суток.

Не забудьте тщательно защитить от холода ноги, поясницу, голову, шею, кисти рук. Важным элементом зимней рыбалки является надежное и тёплое место для сидения,



ветрозащитное приспособление, термос с горячим чаем. Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение, поэтому от распития спиртных напитков стоит воздержаться! Каждому рыболову с собой нужно

иметь запас необходимых лично ему лекарственных препаратов и средств для оказания первой медицинской помощи.

Необходимо хорошо знать водоём, избранный для рыбалки. Опасность представляют собой полыньи, проруби, лунки, трещины, которые покрыты тонким слоем льда. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша. Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, а также в местах сброса вод промышленных предприятий.

Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в два раза меньше. Лёд, имеющий оттен-

ки серого, матово-белого или желтого цвета является наименее надежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Несите рыболовный ящик на одном плече, чтобы в случае необходимости его можно было легко скинуть. Рыболовам следует иметь с собой шнур, на одном конце которого укреплен груз, а на другом – устроена петля, с помощью которой можно будет выбраться на лёд в случае провала.

Неплохо обзавестись пешней. Она поможет прощупать лёд, а в случае неприятностей ее можно положить поперек пролома полыньи.

Обращаем внимание, что выезд на лёд на автотранспорте категорически запрещен!

Управление по Курортному району ГУ МЧС России по СПб  
СПб ГКУ «ПСО Курортного района»

ОМВД РОССИИ ПО КУРОРТНОМУ РАЙОНУ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ИНФОРМИРУЕТ:

112  
437-02-02

# ВНИМАНИЕ! МОШЕННИКИ!

- НЕ СООБЩАЙТЕ ДАННЫЕ БАНКОВСКОЙ КАРТЫ НЕИЗВЕСТНЫМ ЛИЦАМ
- НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ДВЕРЬ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫМ ЛИЦАМ
- НЕ ПЕРЕВОДИТЕ ДЕНЬГИ НА НЕИЗВЕСТНЫЕ РАСЧЁТНЫЕ СЧЕТА И ТЕЛЕФОННЫЕ НОМЕРА
- БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ ПРИ ПОКУПКЕ НЕИЗВЕСТНЫХ ТОВАРОВ
- НЕ ПОСЕЩАЙТЕ НЕИЗВЕСТНЫЕ САЙТЫ
- ВЕРНУТЬ АВТОМОБИЛЬ ЗА ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ
- РОДСТВЕННИК В БЕДЕ
- АНОНИМНОЕ СООБЩЕНИЕ С ПРОСЬБОЙ ПОПОЛНИТЬ БАЛАНС
- ВАША КАРТА ЗАБЛОКИРОВАНА
- ЧУДОДЕЙСТВЕННЫЕ ТАБЛЕТКИ

Будьте бдительны и не поддавайтесь на уловки мошенников

sms  
**STOP**

*Прокуратура разъясняет, что в январе 2022 года увеличилось количество семей, которые смогут оформить пособия на детей до 3 лет, рожденных или усыновленных с 01 января 2018 года.*

*Для получения выплат нужно предоставить документы, подтверждающие, что среднедушевой доход в семье меньше двух прожиточных минимумов на год обращения.*

*Так, в 2022 году прожиточный минимум для трудоспособного населения в Санкт-Петербурге составил 14344 рублей 60 копеек.*

*Размер пособия увеличится – он будет равен размеру прожиточного минимума для детей в регионе в день обращения.*

*В 2022 году на территории Санкт-Петербурга установлена величина прожиточного минимума для детей – 12765 рублей 04 копейки.*

*Для расчета уровня достатка учитываются доходы всех членов семьи за год.*