**Если вы провалились под лед.**

Толщина льда на акватории Финского залива и озера Разлив в связи с неустойчивыми погодными явлениями и большим перепадом температур колеблется от 5 до 25 см. В связи с этим, территориальный отдел по Курортному району Управления гражданской защиты ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу призывает всех жителей Курортного района и гостей нашего района быть крайне осторожными при **ВЫХОДЕ НА ЛЕД** !!!

В 2017 году уже зафиксирован случай проваливания людей под лед. Так, на озере Разлив напротив Угольного островка проваливались под лед мужчина и ребенок, решившие покататься на коньках поздним вечером. Благодаря умелым и самоотверженным действиям спасателей поисково-спасательной службы Санкт-Петербурга обошлось без жертв.

Напоминаем правила, которые стоит помнить в опасной ситуации:

Если вы оказались в холодной воде, ни в коем случае не паникуйте. Паника не позволит вам сосредоточиться. Человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Постарайтесь привлечь к себе внимание: кричите, зовите на помощь.

Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду. Затем обопритесь локтями о лёд и приведите тело в горизонтальное положение. После этого постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на поверхность.

Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.

Если на ваших глазах провалился человек:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;

- ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи, санки помогут вам спасти человека;

- бросать связанные предметы нужно за 3-4 метра от полыньи;

- если под рукой ничего не оказалось, допустимо лечь на лед цепочкой, удерживая друг друга за ноги; - действуйте решительно и скоро – провалившийся быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;

- подав провалившемуся подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченными в спирте или водке руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Если вы стали свидетелем несчастного случая, звоните по телефону спасения – «01» или «112» (с мобильного телефона).

Уважаемые рыболовы, любители  сноукайтинга, а также буерного спорта будьте внимательны, не подвергайте свою жизнь опасности!

Территориальный отдел по Курортному району

УГЗ ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу

Руководитель ГТН №2 ФКУ «Центр ГИМС

МЧС России по г. Санкт-Петербургу»