



Памятка

населению о повышении бдительности в целях недопущения совершения террористических актов

В целях обеспечения безопасности, предупреждения и пресечения возможных террористических проявлений в период проведения массовых мероприятий, а также в повседневной жизни призываем граждан соблюдать бдительность и быть осторожными. Приведенные ниже рекомендации помогут сохранить жизнь и сберечь здоровье Вам и Вашим близким.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет

1. Заметив подозрительные предметы (оставленный пакет, коробку), а также взрывоопасный предмет (гранату, снаряд, бомбу и т.п.) не подходите близко к ним, позовите людей и попросите немедленно сообщить о находке в полицию.
2. Организуйте охрану, оцепление этого предмета, не допускайте людей, не позволяйте им прикасаться к опасному предмету или пытаться обезвредить его.

Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС.

1. Исключите использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание взрывателя.

Если произошел взрыв

1. Не поддавайтесь панике, уточните обстановку: степень повреждения здания, состояние проходов или масштабы завалов, наличие задымленности, загазованности или огня, искрение электропроводки, потоки воды, освещенность проходов.
2. В случае необходимости эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости и начните продвигаться к выходу (не трогайте поврежденные конструкции и провода).
3. Не пользуйтесь открытым огнем из-за возможного наличия газов.
4. При задымлении защитите органы дыхания смоченным полотенцем.

Если Вас завалило обломками конструкций

1. Старайтесь дышать глубоко и ровно, голосом и стуком привлекайте внимание людей.
2. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли (завала), перемещайте влево, вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас металлолокатором.
3. Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород.

4. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи.
5. При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.

Если Вас захватили в заложники

1. Возьмите себя в руки, постарайтесь успокоиться, не паниковать.
2. Разговаривайте спокойным голосом.
3. Не выказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.
4. Выполняйте все указания бандитов.
5. Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.
6. Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения).
7. Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
8. Сохраняйте умственную и физическую активность.
9. Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
10. Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников.
11. При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы Вас вызволить!

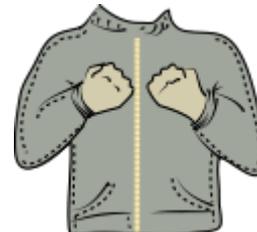
Как правильно вести себя при большом скоплении людей в экстремальной ситуации?



Прежде всего, старайтесь не потерять самообладание. Самое страшное — поддаться панике, стать частью толпы.



Снимите галстук, шарф, уберите волосы под пальто или куртку.



Освободите руки, согните их в локтях и прижмите к туловищу.



Старайтесь держаться подальше от стеклянных витрин, решеток, заборов, стен и углов зданий, а также других мест, где можно получить травму.



Застегните верхнюю одежду, подтяните пояс.



Принимайте удары и толчки на локти.



Защищайте диафрагму напряжением рук.



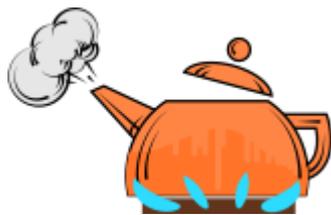
Старайтесь удержать равновесие и не упасть, а если упали, защищайте голову руками и попытайтесь немедленно встать. Для этого следует быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться и рывком подняться, используя движение толпы.



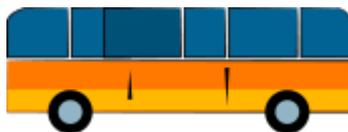
Не пытайтесь найти и тем более поднять вещи, которые вы выронили или потеряли, это практически бесполезно и связано с риском для жизни.



Стремитесь выбраться из толпы, двигаясь из ее центра к краю.



По возможности, старайтесь не раздражаться, не создавайте вокруг себя напряженную атмосферу, старайтесь успокоить людей, которые находятся в панике, помочь им.



Используйте эти же рекомендации, если вы попали в давку в общественном транспорте.



Старайтесь не появляться в местах массового скопления людей с маленькими детьми. Ребёнка легко потерять в плотной толпе, кроме того, из-за небольшого роста он подвергается воздействию опасных факторов давки в гораздо большей степени, чем взрослый.



Если с вами дети, постарайтесь взять ребенка на руки или посадите ребёнка на шею.



Если вас зажали с ребенком, бросьте все лишние предметы (сумку, рюкзак и т. п.). В давке они будут цепляться, и из-за них вы можете упасть.

Помните, что следование этим рекомендациям при возникновении экстремальной ситуации позволит вам сохранить собственное здоровье и, возможно, спасет вашу жизнь.

Общие и частные рекомендации

1. Будьте наблюдательны! Только вы способны своевременно обнаружить предметы и посторонних людей в вашем подъезде, дворе, улице.
2. Будьте бдительны! Обращайте внимание на поведение окружающих, наличие бесхозных и не соответствующих обстановке предметов.
3. Наведите порядок в собственном доме: установите железную дверь с домофоном в подъезде, ежедневно проверяйте закрытие подвалов, чердаков и технических зданий.
4. Никогда не принимайте на хранение или для передачи другому лицу предметы, даже самые безопасные.
5. Не приближайтесь к подозрительному предмету: это может стоить вам жизни.
6. Научите своих детей мерам безопасности: не разговаривать на улице и не открывать дверь незнакомым, не подбирать бесхозные игрушки, не прикасаться к находкам и т.п.

Телефоны экстренных и оперативных служб

Единый телефон спасения МЧС России - 112

Единый телефон вызова пожарных и спасателей – 01 и 101

*С уважением,
Муниципальный Совет
и Местная администрация ВМО поселок Репино*